



LORD OF THE DANCE

Description : Danse en ligne, 4 murs, 112 temps, mixage de 3 danses :

Niveau : Débutant

Musique : Dance above the Rainbow – Ronan Hardiman

FORWARD SHUFFLE, SIDE, SWITCHES, CROSS, 1/2 TURN, TWICE

1&2 PD, PG, PD vers l'avant

3&4 PG, PD, PG vers l'avant

5&6 Pointer PD à D, ramener PD à côté du PG et pointer PG à G

&7-8 Croiser PG devant PD - Faire 1/2 tour vers la D sur les pointes de pieds

Refaire 1 à 8

RIGHT SCUFF, TRIPLE STEP, LEFT SCUFF, TRIPLE STEP

1.2 Scuff D avec le PD : faire un cercle dans le sens horloge

3&4 Triple step D sur place (D,G,D)

5.6 Scuff G, avec le PG : faire un cercle dans le sens horloge

7&8 Triple step G sur place (G,D,G)

FORWARD SHUFFLE, 1/2 STEP TURN, FORWARD, 1/2 STEP TURN

1&2 Pas chassé D,G,D en avant

3.4 Pivot 1/2 tour à D, (pas G devant, 1/2 tour à D et passer le PDC sur le PD)

5&6 Pas chassé G,D,G en avant

7.8 Pivot 1/2 tour à G (pas G devant, 1/2 tour à G et passer le PDs sur le PG)

RIGHT VINE, SIDE SHUFFLE CROSS, SCUFF, TRIPLE STEP

1.2 PD à D, croiser PG derrière PD

&3 PD à côté du PG, croiser PG devant PD

&4 Glisser PD à côté du PG vers la D en restant croisé, glisser PG à D

5.6 Scuff D, avec le PD : faire un cercle dans le sens horloge

7&8 Triple step D sur place (D,G,D)

LEFT VINE, SIDE SHUFFLE CROSS, TRIPLE STEP WITH 1/4 TURN

1.2 PG à G, croiser PD derrière PG

&3 PG à côté du PD, croiser PD devant PG

&4 Glisser P G à côté du PD vers la G en restant croiser, glisser PD à G

5.6 Scuff G, avec le PG : faire un cercle dans le sens horloge

7&8 Triple step D sur place (G,D,G) avec 1/4 de tour à G sur (7)



COASTIN'

Description : Danse en ligne, 4 murs, 112 temps, mixage de 3 danses :

Niveau : Débutant/Intermédiaire

Musique : Dance above the Rainbow – Ronan Hardiman

WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, COASTER STEP LEFT, KICK BALL CHANGE RIGHT

1.2 1 pas PD devant – 1 pas PG devant

3.4 Kick PD devant – 1 pas PD à côté du PG

5&6 Coaster step G : reculer Ball PG – reculer Ball PD à côté du PG – 1 pas PG devant

7&8 Kick Ball change PD devant

WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, COASTER STEP LEFT, KICK BALL CHANGE RIGHT

1.2 1 pas PD devant – 1 pas PG devant

3.4 Kick PD devant – 1 pas PD à côté du PG

5&6 Coaster step G : reculer Ball PG – reculer Ball PD à côté du PG – 1 pas PG devant

7&8 Kick Ball change PD devant

IRISH HEEL/TOE TOUCHES (X4, RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT) – (Mains sur les hanches, ou derrière le dos)

1&2 Touche talon D devant – 1 pas PD à côté du PG – Touche PG à côté du PD

3&4 Touche talon G devant – 1 pas PG à côté du PD – Touche PD à côté du PG

5&6 Touche talon D devant – 1 pas PD à côté du PG – Touche PG à côté du PD

7&8 Touche talon G devant – 1 pas PG à côté du PD – Touche PD à côté du PG

RIGHT FORWARD, SIDE, TRIPLE RIGHT, LEFT FORWARD, SIDE, TRIPLE LEFT (Mains sur les hanches, ou derrière le dos)

1.2 Touche talon D devant – Touche talon D côté D (tête diagonale avant D)

3&4 Shuffle D sur place : DGD

5.6 Touche talon G devant – Touche talon G côté G (tête diagonale avant G)

7&8 Shuffle G sur place : GDG

RIGHT STEP TO RIGHT, SLIDE, 1/4 TURNING SHUFFLE RIGHT, STEP, PIVOT, SHUFFLE LEFT

1.2 1 pas PD côté D – Slide up PG à côté du PD + clap

3&4 1/4 de tour à D (3temps) – Shuffle D en avançant : D,G,D

5.6 1 pas PG devant – 1/2 tour pivot vers D (appui PD)

7&8 Shuffle G en avançant : G,D,G

traduit exeldance31.com Mise en page par Esprit country en Montravail